**附件4**

**“爱山大·心成长”心理健康情景剧大赛活动方案**

**一、活动目的**

当下大学生在日常生活中面对着来自学业、升学、就业等多方面的压力，学会正确有效地缓解心理压力，保持健康的心理状态是每一位大学生的“必修课”，也是大学生完成在校学业任务，顺利踏入社会的重要保证。

值山东大学建校120周年之际，通过举办“爱山大·心成长”心理健康情景剧大赛，引导学生以自身视角思考成长中遇到的心理困惑，充分感受母校在成长中给予的爱和力量，从而有效疏导不良情绪，增强心理自助与朋辈互助能力，提高心理素质，形成积极的人生观与价值观。同时，本次活动在丰富学生课余生活、推动校园文化建设的同时，可以有效提升我校心理健康教育水平，为山大120周年校庆献礼。

**二、活动主题**

爱山大·心成长

**三、参赛对象**

山东大学全体在校学生

**四、比赛日程安排**

**初赛：**

1.初赛时间：5月10号之前；

2.比赛地点：各校区自行安排；

3.下发各个院系报名表，请各学院于4月28日前将报名表发送至各校区负责人邮箱，每个学院限报1支队伍；

4.中心校区、洪家楼校区、软件园校区参赛队伍初赛均在中心校区进行，兴隆山校区、趵突泉校区、青岛校区、威海校区初赛在各自校区进行。决赛队伍名额将按照初赛校区报名队伍数量占比进行分配；

5.初赛不进行彩排，服装道具由各学院自行配备，如有特殊道具及音频需要请提前告知各校区负责人；

6.初赛后将通知各校区入选决赛的队伍名单，决赛队伍负责人抽签决定决赛顺序。

**决赛：**

1.决赛时间：6月3日 19:00；

2.比赛地点：中心校区音乐厅；

3.进入决赛的各参赛队伍需上交3分钟日常排练花絮视频；

4.决赛所需音频、舞台效果、灯光效果以及排练花絮视频请于5月17日前发送至指定邮箱；

5.决赛前将进行彩排，时间另行通知。

**五、参赛要求**

**剧本要求：**

1.围绕“爱山大·心成长”主题，题目自拟，体裁不限，内容积极健康。贴近学习、生活的实际，从自我出发，展现与山大共同成长的经历。剧本具有启发和教育意义，引人思考，剧情围绕主题，中心明确，冲突尖锐，材料健康。

剧本创作要结合表演艺术（造型、独白、哑剧、舞蹈、声乐）形式，以小品表演、角色扮演、情景对话等方式进行创作，要求原创。

2.剧本创作要紧扣心理剧这一基本要求，不得偏离。情节完整，逻辑连贯。每个剧目表演时间在8-12分钟。

**表演要求：**

1.表演自然流畅，演员间配合默契，能表现出人物的心理活动，生动展现各类心理问题。

2.各团队自主排演，自主布置场景、自备服装、道具以及背景音乐。若有特殊要求如大型道具、乐器、现场音乐等可以向主办方提出申请，协商解决。

3.演员的行为举止要规范，尊重观众、评委及其他演员。

4.表演简洁明了，时间控制在8-12分钟以内，超时扣除相应分数。

**六、评分细则**

初赛、决赛评分总分均为100分。

**初赛：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 评分项目 | 具体要求与分值 |
| 1 | 剧本（30分） | 切合心理剧主题，剧情曲折，富有戏剧性，对校园心理问题有一定的预见性，并能给出合理解决方案。（20分）；逻辑严密，情节完整，人物设置合理（10分） |
| 2 | 表演（50分） | 人物刻画特点鲜明，语言精练优美，富有感染力（20分）；台词清晰，声音洪亮，语速适当（10分）；团队配合默契，较好地完成作品（20分） |
| 3 | 舞台风格（5分） | 演出过程的态度、入场、离场大方得体 |
| 4 | 服装道具（5分） | 道具使用能准确表现剧情场景，服装能准确表现人物身份 |
| 5 | 表演时长（10分） | 符合时长要求8-12分钟，超时需扣除8分 |

**决赛：**

| 序号 | 评分项目 | 具体要求与分值 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 剧本（40分） | 1.切合主题，反映大学生生活及心理冲突（10分）2.专业性，运用心理学知识，有效解决问题（10分）3.内容丰富，给人启发，有现实指导意义（10分）4.创意性，叙事方式新颖，表演形式新颖（10分） |
| 2 | 表演（40分） | 1.表演自然真实，语言生动流畅，能引起观众共鸣（20分）2.团队配合默契，较好地完成作品（20分） |
| 3 | 舞台风格（5分） | 演出过程的态度、入场、离场大方得体 |
| 4 | 服装道具（5分） | 使用合适的服装、道具等辅助表演，增强节目的观赏性 |
| 5 | 表演时长（10分） | 符合时长要求8-12分钟，超时需扣除8分 |

**七、奖项设置**

本次活动初赛、决赛分别设一等奖、二等奖、三等奖，比例为参赛总数的20%、30%、50%，五舍六入。各校区一等奖队伍参加决赛。

获奖团队将获得由主办方颁发的荣誉证书及精美奖品。

如有疑问请联系赛事负责人徐姗姗老师，电话：64077

**初赛报名表请发送至各校区联系人：**

中心校区：

经济学院徐姗姗老师，64077，shanshan@sdu.edu.cn

趵突泉校区：

公共卫生学院赵婧婧老师，80219，gwwtb2020@163.com

兴隆山校区：

控制科学与工程学院，刘慧慧老师，58063，liuhuihui@sdu.edu.cn

威海校区：

艺术学院董薇薇老师，0631-5688951，171270611@qq.com

机电与信息工程学院姜文，0631-5688341，285013393@qq.com

青岛校区：

法学院刘同学，14706307788，sdufxywtb@163.com

主办单位：党委学生工作部

党委研究生工作部

学生心理健康教育与咨询中心

 承办单位：经济学院

2021年4月 15日

**附**：

**山东大学“爱山大·心成长”心理情景剧比赛报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **心理剧负责人** | 姓 名 |  | 学院专业 |  |
| 学历层次（本科/研究生） |  | 学 号 |  |
| 联系电话 |  | 邮 箱 |  |
| **团队成员** |  |
| **指导教师** | 姓 名 |  | 职 称 |  |
| 职 务 |  | 联系电话 |  |
| **作****品****信****息** | 参赛剧目 |  |
| 剧情介绍（300字以内） |  |
| **推荐单位意见** |  （盖 章） 年 月 日 |
| **备注** |  |