**附件5:**

**“研途心知”研究生心理沙龙方案**

为培育和引导广大研究生形成自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进研究生思想道德素质、科学文化素质和心理健康素质协调发展，心理中心决定于宣传月期间举办研究生心理沙龙活动。

一、活动主题：研途心知

二、参加对象：在校研究生

三、活动时间：2019年4月17日—5月26日

四、活动要求：

本次沙龙活动由心理中心专职老师主讲，主题涉及研究生人际交往、压力应对与情绪管理以及恋爱与婚姻等方面，请各单位根据本单位研究生的实际需求，认真组织，预约开展心理沙龙活动，人数以15-30人为宜。

联系人、电话：

中心、洪家楼、软件园校区：马老师 62698

趵突泉、千佛山校区：许老师 82118

兴隆山校区：刘老师 58107

附：研究生心理沙龙预约申请表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位 |  | 人数 |  |
| 主题 |  | | |
| 时间 |  | 地点 |  |
| 联系人 |  | 电话 |  |